

Asistivní technologie

nástroje a služby pro bezpečí, zdraví i volný čas nejen seniorů

Naše společnost stárne. **Máme mezi námi stále vyšší počet osob, které potřebují extra péči a podporu, a s tím i stále vyšší počet lidí z řad příbuzných či přátel, kteří se ocitají v roli pečujících, mnohdy na úkor péče o své vlastní zdraví či možnosti zaměstnání a podpory dalším členům rodiny.** Zároveň každá osoba z řad těchto neformálních pečujících postupně směřuje k okamžiku, kdy bude potřebovat podporu sama. Zpravidla o tom neradi přemýšlíme, a ještě méně rádi mluvíme; nicméně to je průběh lidského života, který -zatím- ošálit neumíme. Téma důstojného stárnutí a celkově oblast péče a podpory nejen pro seniory, ale obecně pro osoby se zdravotním znevýhodněním často přichází na přetřes pozdě, když už řešíme následky dlouhodobého stavu nebo neudržitelnou rodinnou a často i ekonomickou situaci.

Služby a nástroje, jak stárnoucím osobám, jejich blízkým, a také i profesionálním pečovatelům a pečovatelkám pomoci tu ale naštěstí jsou. Ať už se jedná o řešení "tradičního" stylu, od nejrůznějších kompenzačních pomůcek do domácnosti po profesionální terénní služby sociálních a zdravotních služeb; po řešení nová, spjatá s technologiemi, práci s daty a nejrůznějšími prostředky výpočetní techniky. Ale jak už víme z historie, samotná existence technologie nezajistí lepší život. **Proto Jihomoravský kraj, krajem zřizovaná agentura JINAG i celá řada dalších odborníků a poskytovatelů péče v regionu hledá řešení, jak tyto mnohdy chaotické vody různých chytrých zařízení, náramků, mobilů, tlačítek, brýlí a senzorů zmapovat a usnadnit v nich orientaci každému, kdo hledá řešení své situace.** Výzva to není lehká, tyto technologie jsou používány různě, někdy jsou spjaté s konkrétní službou (typicky nouzová tlačítka tísňové péče), jindy záleží přímo na míře zapojení využívající osoby a jejího pečujícího, zda jim technologie bude moci zlepšit komunikaci, péči o zdraví nebo bezpečnost; nebo se samotné využití služby váže na omezenou oblast.

Zároveň je celá tato problematika jen málo právně ukotvená a možná i špatně pojmenovaná. Označení „tísňová“ péče“ vzbuzuje dojem, že ji využívá osoba bezmocná, ve špatné životní situaci a schopnosti se o sebe postarat, a proto už jen svým názvem často vyvolává bezprostřední odmítavou reakci. Přitom může být účinným nástrojem prevence krizové situace a právě posílením soběstačnosti seniora či seniorky a cestou k větší pohodě celé rodiny. Obdobně i samotná široká definice "asistivních technologií" přináší odborné i laické veřejnosti problémy v porozumění, oč se jedná.

Úkolem rozšířit asistivní technologie do sociálních a zdravotních služeb Jihomoravského kraje, a usnadnit tak život seniorům a lidem se zdravotním postižením v jejich domácím prostředí, pověřil Jihomoravský kraj agenturu JINAG.

„V rámci krajského řešení můžeme pomoci laikům i profesionálům snadněji se orientovat v záplavě informací a s hledáním řešení individuálních situací. Proto pracujeme na informačním prostředí, které zpřístupní téma a možnosti asistivních technologií jak pro neformální pečující, tak pro samotné klienty sociálních a zdravotních služeb a

zaměstnance poskytovatelů těchto služeb v našem kraji. Vytváříme příležitosti, při kterých hledáme řešení, ukazujeme příklady dobré praxe a hledáme každého, kdo se chce do této výzvy zapojit či různá řešení vyzkoušet,” uvedla Eva Nečasová, specialistka pro sociální a zdravotní služby agentury JINAG.

Jednou z dalších příležitostí, kde se potkat, technologie vyzkoušet a posunout prostředí zase o kousek dál je **zářijová akce DOMA JE DOMA: na vlastní kůži**. Na akci přivítáme pečující, klienty, poskytovatele služeb i akademiky. Každý se zde bude moci zapojit do dalšího rozvoje informačního prostředí a vyzkoušet si různá zařízení. **Přijďte za námi 10. 9. do brněnského “kongresák. space” i vy!** Akce je zdarma po předchozí registraci na **www.domajedoma.eu**.

Autor: Julie Tomaňová, JINAG